



GENTSE FEESTEN 2018

lessenrooster zuid

ZAT 14 JULI					hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Ch / Di	09:30 - 10:30				
Vinyasa Yoga	🧘		Ch / Di	11:00 - 12:00				
Ashtanga Yoga	🧘		So	12:30 - 13:45				
ZON 15 JULI					hall	room	👤	🕒
Relax & Renew	🧘		Mi	10:00 - 11:30				
MAA 16 JULI					hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	17:15 - 18:15				
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	18:45 - 20:00				
Ashtanga Yoga	🧘		So	20:30 - 21:30				
DIN 17 JULI					hall	room	👤	🕒
Yin Yoga	🧘		Mi	12:15 - 13:15				
Ashtanga Yoga	🧘		So	17:15 - 18:30				
WOE 18 JULI					hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	17:15 - 18:15				
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	18:45 - 19:45				
Vinyasa Yoga	🧘		Ly	20:15 - 21:15				
DON 19 JULI					hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Mi	09:30 - 10:30				
Vinyasa Yoga	🧘		Al	18:30 - 19:45				
Ashtanga Yoga	🧘		Ka	20:15 - 21:15				
VRIJ 20 JULI					hall	room	👤	🕒
Asudra Yoga	🧘		Jo	09:30 - 10:30				
Yin Yoga	🧘		Ly	12:15 - 13:15				
Ashtanga Yoga	🧘	🧘	So	12:15 - 13:30				
ZAT 21 JULI					hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Ch / Di	09:30 - 10:30				
Vinyasa Yoga	🧘		Ch / Di	11:00 - 12:00				
ZON 22 JULI					hall	room	👤	🕒
Relax & Renew	🧘		Mi	10:00 - 11:30				

LEGENDE

- 🕒 laatste moment om te starten is ma t/m vrij 07:15/18:00 uur
- 🕒 te volgen als losse les, met een 5-10-20 beurtenkaart of een 'Onbeperkt + Mysore' abonnement
- 🌙 op 'moondays' is er geen ochtend Mysore, bekijk het overzicht www.yoga-on-call.be/yoga/ashtanga-mysore
- 👤 voor meer info over Mysore of contact met de docenten: mysore@yoga-on-call.be

WIE 👤

Al: Alexander
Ch: Charlotte

Di: Diana
El: Elisabeth

Gi: Giel
Jo: Johan

Ka: Katherine
Ly: Lyza

Mi: Michèle
So: Sophie

lessenrooster noord

ZAT 14 JULI					👤	🕒
Vinyasa Yoga	El					09:30 - 10:30
Relax & Renew	Al					11:00 - 12:30
ZON 15 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		08:00 - 09:30
MAA 16 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		06:30 - 08:30
DIN 17 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		06:30 - 08:30
Vinyasa Yoga	Al					19:00 - 20:00
Yin Yoga	Ly					20:30 - 21:45
WOE 18 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		06:30 - 08:30
Ashtanga Yoga	So	🌙	🕒	👤		18:30 - 19:45
DON 19 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		06:30 - 08:30
VRIJ 20 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore Led Class	So	🌙	🕒	👤		07:00-08:30
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		17:30 - 19:00
ZON 22 JULI					👤	🕒
Ashtanga Mysore	So	🌙	🕒	👤		08:00 - 09:30

LEVELS

- 🟢 **Beginnen** – Level 1
- 🟡 **Verdiepen** – Level 3
- 🟣 **Verkennen** – All Levels
- 🔵 **Herbronnen** – Gentle Level
- 🟠 **Oefenen** – Level 2
- 🟡 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

Meer info : www.yoga-on-call.be