



# lessenrooster

## maandag 1 juli t/m zondag 1 september

YOC Zuid - Oudescheldestraat 16 - 9000 Gent

2019  
1234

MAANDAG	hall	room	👤	🕒
Iyengar Yoga 🕯️		🧘	EK / e.a.	09:30 - 11:00
Iyengar Yoga 🕯️		🧘	EK / e.a.	12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	17:15 - 18:15
Vinyasa Yoga	🧘		Gi	18:45 - 20:00
Ashtanga Yoga	🧘		So	20:30 - 21:30
DINSDAG	hall	room	👤	🕒
Iyengar Yoga 🕯️		🧘	EK / e.a.	09:00 - 10:00
Yin Yoga	🧘		De	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga	🧘		So	17:15 - 18:30
Iyengar Yoga 🕯️		🧘	EK / e.a.	19:00 - 20:15
Vinyasa Yoga	🧘		Il	19:00 - 20:00
Iyengar Yoga 🕯️	🧘		EK / e.a.	20:30 - 21:30
WOENSDAG	hall	room	👤	🕒
Easy Yoga - Vinyasa	🧘		Fr	09:30 - 10:30
Vinyasa & Yoga Nidra	🧘		Gi	17:30 - 19:00
Iyengar Yoga 🕯️		🧘	AG / An	19:30 - 20:45
Vinyasa Yoga	🧘		Ly	20:30 - 21:30

DONDERDAG	hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Ly	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🧘		Al	12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🧘		Al	18:30 - 19:45
Ashtanga Yoga	🧘		Kt / Mat	20:15 - 21:15
VRIJDAG	hall	room	👤	🕒
Asudra Yoga	🧘		Jo	09:30 - 10:30
Yin Yoga	🧘		Ly	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga		🧘	So	12:15 - 13:30
Yin Yoga	🧘		Ly / Di	18:00 - 19:30
ZATERDAG	hall	room	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘		Ly / Di	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🧘		Ly / Di	11:00 - 12:00
Ashtanga Yoga	🧘		So	12:30 - 13:45
ZONDAG	hall	room	👤	🕒
Relax & Renew	🧘		SV	10:00 - 11:30

**🕯️ LET OP I.V.M. IYENGAR YOGA!**  
 Van maandag 15 juli t/m zondag 4 augustus zijn er GEËEN lessen IYENGAR YOGA. Vanaf maandag 5 augustus hervatten de Iyengar lessen zoals op dit lessenrooster.

**TIJDENS DE GENTSE FEESTEN ZIJN WE GESLOTEN!**  
 GEEN LESSEN VAN ZATERDAG 20 JULI T/M ZONDAG 28 JULI.  
 Vanaf maandag 29 juli hervatten de lessen zoals op dit rooster.

- LEVELS**
- 🟢 **Beginnen** – Level 1
  - 🟡 **Oefenen** – Level 2
  - 🔴 **Verdiepen** – Level 3
  - 🟠 **Herbronnen** – Gentle Level
  - 🟤 **Specifiek** – No Level

Meer info > [www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels](http://www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels)

- WIE 👤**
- |                 |                |           |               |                 |
|-----------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|
| AG: Alexandra G | Di: Diana      | Gi: Giel  | Kt: Kathleen  | So: Sophie      |
| Al: Alexander   | EK: Eva Kamala | Il: Ilse  | Ly: Lyza      | SV: Sara V      |
| An: Annelies    | Fr: Francis    | Jo: Johan | Mat: Matthias | e.a.: en andere |
| De: Deniz       |                |           |               |                 |

**ZOMERREEKSEN @ ZUID**  
 Volgende reeksen bieden we aan tijdens de zomermaanden. Je kunt ze gewoon volgen met je beurtenkaart!  
 - Yoga Nidra met Lyza  
 Je dient wel even online te registreren om je plaats te reserveren!  
**Website > WORKSHOPS**

**Meer info : [www.yoga-on-call.be](http://www.yoga-on-call.be)**