



lessenrooster

maandag 6 september t/m donderdag 23 december 2021
Yoga on Call - Oudescheldestraat 16 - 9000

2021
1234

MAANDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Iyengar Yoga		🧘		EK	09:30 - 11:00
Iyengar Yoga	🧘			EK	12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🧘			Gi	17:00 - 18:00
Vinyasa Yoga	🧘			Gi	18:30 - 19:45
Iyengar Yoga		🧘		EK	18:45 - 19:45
Iyengar Yoga	🧘			EK	20:15 - 21:45
Ashtanga Yoga			🧘	So	20:15 - 21:15
Yin Yoga		🧘		Ly / Mi	20:30 - 21:30
DINSDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘			Al	12:15 - 13:15
Yin Yoga		🧘		Mi	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🧘	So	17:15 - 18:30
Pregnancy Yoga	🧘			An	17:30 - 18:30
Herstellende Iyengar		🧘		EK	18:45 - 20:00
Vinyasa Yoga	🧘			Il	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga			🧘	Al	19:00 - 20:00
Iyengar Yoga	🧘			EK	20:30 - 21:30
Yin Yoga		🧘		Ly / Il	20:30 - 21:30
WOENSDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Ashtanga Yoga			🧘	So	09:00 - 10:00
Easy Yoga	🧘			Fr	09:30 - 10:30
Ashtanga Yoga			🧘	So	18:30 - 19:45
Yoga Nidra	🧘			Ly	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga		🧘		Eka	19:00 - 20:00

Yin Yoga			🧘	Di	20:15 - 21:15
Vinyasa Yoga	🧘			Ly / Eka	20:30 - 21:30
DONDERDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘			Eka	09:30 - 10:30
Iyengar Yoga	🧘			EK	11:00 - 12:30
Iyengar Yoga		🧘		AG	12:15 - 13:15
Herstellende Iyengar		🧘		EK	13:45 - 15:15
Vinyasa Yoga	🧘			Al	18:30 - 20:00
Vinyasa Yoga	🧘			Il	20:30 - 21:30
Yin Yoga			🧘	Al	20:30 - 21:30
VRIJDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Asudra Yoga	🧘			Jo	09:00 - 10:00
Iyengar Yoga		🧘		An	09:00 - 10:00
Iyengar Yoga		🧘		EK	10:30 - 12:00
Yin Yoga	🧘			Ly / Di	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🧘	So	12:15 - 13:30
Yin Yoga	🧘			Mi	18:00 - 19:30
ZATERDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘			Di	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🧘			Di	11:00 - 12:00
Pregnancy Yoga		🧘		An	11:00 - 12:00
Kids Yoga			🧘	My	11:00 - 12:01
ZONDAG	hall	room	floor	👤	🕒
Relax & Renew	🧘			Mi	10:00 - 11:30

CONTROLEER ALTIJD ONS ONLINE LESSENROOSTER VOOR DE VRIJE PLAATSEN EN/OF WIJZIGINGEN!
WWW.YOGA-ON-CALL.BE/LESSENROOSTER

LEVELS

🟢 **Beginnen** – Level 1

🟣 **Verkennen** – All Levels

🟡 **Oefenen** – Level 2

🟠 **Verdiepen** – Level 3

🟦 **Herbronnen** – Gentle Level

🟠 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

WIE 👤

AG: Alexandra G

Al: Alexander

An: Annelies

Di: Diana

Eka: Ekaterina

EK: Eva Kamala

Fr: Francis

Gi: Giel

Il: Ilse

Jo: Johan

Ly: Lyza

Mi: Michèle

My: Mandy

So: Sophie

REEKSEN

Volgende lessen bieden we aan in reeksen van vier of vijf:

- Starten met Yoga
- De wijsheid van het lichaam
- Mama & Baby Yoga
- Kleuter Yoga
- Tiener Yoga

Voor het overzicht van komende workshops:

- **Website > YOGA**
- **Website > WORKSHOPS**

WORKSHOPS

Regelmatig bieden we workshops aan op vrijdag, zaterdag en zondag.

Voor het overzicht van komende workshops: **Website > WORKSHOPS**

Meer info : www.yoga-on-call.be