



Wees welkom voor een proefles

Print dit document uit, vul het in en geef het af bij aanvang van de les.

Jouw naam:

Jouw familienaam:

Jouw email:

Ben je zwanger? ja / neen

Heb je blessures of medische aandoeningen? ja / neen

Indien ja, gelieve te noteren. (Denk hierbij aan: hernia, andere rug- of nekklachten, hoge of lage bloeddruk, knieblessure, glaucoom, reflux, etc.)

Wat je moet weten als je komt

Je kan op eender welk moment tijdens het jaar instromen in onze lessen, zonder te reserveren.

Alle materiaal is aanwezig in de les (matjes ed), maar je kunt uiteraard je eigen mat gebruiken.

Je trekt best gemakkelijk zittende (sport)kleding, je kan je ook bij ons omkleden.

Je hebt geen sportschoenen nodig, je volgt les op blote voeten.

Onze éénmalige proefles kost 10 euro, je kan deze cash betalen bij aankomst.

Betalen voor een beurtenkaart kan contant in de studio, online of via overschrijving (breng dan je bewijsje van betaling mee of toon het via je smartphone)

Tot binnenkort!

Yoga on Call