



Wees welkom voor een proefles

Print dit document uit, vul het in en geef het af bij aanvang van de les.

Jouw naam:

Jouw familienaam:

Jouw email:

Ben je zwanger? ja / neen

Heb je blessures of medische aandoeningen? ja / neen

Indien ja, gelieve te noteren. (Denk hierbij aan: hernia, andere rug- of nekklachten, hoge of lage bloeddruk, knieblessure, glaucoom, reflux, etc.)

Wat je moet weten als je komt

Je kan op eender welk moment tijdens het jaar instromen in onze lessen.

Alle materiaal is aanwezig in de les (matjes ed). maar als je liefst op je eigen yogamat werkt, kan dat natuurlijk.

Je trekt best gemakkelijk zittende (sport)kledij aan.

Je hebt geen sportschoenen nodig, de les is op blote voeten.

We hebben kleedkamers waar je je kan omkleden, maar we hebben geen douches.

De proefles kost 8 euro, je kan deze cash betalen bij aankomst. (We hebben helaas geen bancontact)

Tot binnenkort!

Yoga on Call