

YOGA ON CALL NOORD

LESSENROOSTER
GELDIG VAN
ZAT 1 APRIL
TOT EN MET
VRIJ 30 JUNI

Levels

- **Level 1**
beginners actieve yoga
- **All Levels**
3-5 lessen ervaring in de specifieke yogastijl
- **Level 2**
gevorderden actieve yoga
- **Open Level**
geen voorkennis nodig

Meer uitleg over
yogastijlen en niveau's
op de webiste!



📍 **Noord**

Dok Noord 3B
(verdieping +0,5)
9000 Gent

Plattegrond met toegangs-
mogelijkheden Dok Noord:
www.yoga-on-call.be/locatie

www.yoga-on-call.be
 Yoga-on-Call

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
06.30							
06.45	ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €	ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €	ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €	ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €	ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €		
07.00							
07.15							
07.30							
07.45							
08.00							
08.15							ASHTANGA YOGA MYSORE 👤 C/S 🕒 €
08.30							
08.45							
09.00							
09.15					IYENGAR YOGA 👤 EK		
09.30	EASY YOGA 👤 Mi			IYENGAR YOGA 👤 EK		VINYASA YOGA 👤 II	
09.45							
10.00		ASHTANGA YOGA 👤 S	IYENGAR YOGA 👤 M				
10.15							
10.30					IYENGAR YOGA 👤 EK		
10.45							
11.00						RELAX & RENEW 👤 A	
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
12.15							
12.30		VINYASA YOGA 👤 A	IYENGAR YOGA 👤 M	IYENGAR YOGA 👤 EK			
12.45							
13.00	VINYASA YOGA 👤 Mi						
13.15							
13.30							
13.45							
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							
15.15							
15.30							
15.45							
16.00							
16.15							
16.30							
16.45							
17.00							
17.15			PREG YOGA 👤 An				
17.30		VINYASA YOGA 👤 A			START TO ASHTANGA MYSORE 👤 S 🕒 €		
17.45							
18.00							
18.15							
18.30	IYENGAR YOGA 👤 EK		ASHTANGA YOGA 👤 S				
18.45							
19.00		VINYASA YOGA 👤 A		VINYASA YOGA 👤 II			
19.15							
19.30							
19.45							
20.00	IYENGAR YOGA 👤 EK		ASHTANGA YOGA 👤 S				
20.15							
20.30		YIN YOGA 👤 L		YIN YOGA 👤 Ma			
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

⌚ laatste moment om te starten is ma t/m vrij 07.15 / 18.00 uur

© Bekijk het overzicht van onze prijzen: <http://www.yoga-on-call.be/yoga#prijzen>