



lessenrooster

YOC Zuid - Oudescheldestraat 16 - 9000 Gent
YOC Noord - Dok Noord 3B, 9000 Gent

24 december 2017 t/m 7 januari 2018

ZO 24 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	08.00-09.30 u						
XL Relax & Renew	🔌			Mi	📄	10.00-12.00 u						
XL Kundalini Yoga		🔌		Kr	📄	10.00-12.00 u						
XL Vinyasa & Yin Yoga			🔌	Di	📄	10.30-12.30 u						
MA 25 DEC							KERSTMIS - STUDIO GESLOTEN					
DI 26 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Al		10.30-12.00 u						
Kundalini Yoga		🔌		In		10.30-12.00 u						
Yin Yoga			🔌	Ly		10.30-12.00 u						
Hormoon Yoga		🔌		In	📄	12.30-13.30 u						
WO 27 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u						
Kids Yoga	🔌	🔌		An	📄	09.00-16.00 u						
Easy Yoga	🔌			Mi		09.30-10.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Di		18.30-19.45 u						
Ashtanga Yoga			🔌	Mat		18.30-19.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Di		20.15-21.15 u						
Ashtanga Yoga			🔌	Mat		20.00-21.30 u						
DO 28 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Mi		09.30-10.30 u						
Power Vinyasa	🔌			Ma		12.15-13.15 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Al		18.30-19.45 u						
Ashtanga Yoga	🔌			Al		20.15-21.15 u						
Yin Yoga			🔌	Ma		18.45-20.00 u						
Vinyasa Yoga			🔌	Il		20.30-21.30 u						
VR 29 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u						
Asudra Yoga	🔌			Jo		09.30-10.30 u						
Yin Yoga	🔌			Al		12.15-13.15 u						
Vinyasa & Yin Yoga	🔌			Di		18.00-19.30 u						
ZA 30 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Vinyasa Yoga	🔌			Ma		09.30-10.30 u						
Vinyasa Yoga			🔌	Al		09.30-10.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Ma		11.00-12.00 u						
Relax & Renew			🔌	Al		11.00-12.30 u						
Ashtanga Yoga	🔌			Mat		12.30-13.45 u						
ZO 31 DEC							hall	room	dok	👤	🕒	
Sylvester Workshop	🔌			Jo	📄	10.00-12.00 u						
Sylvester Workshop			🔌	Ma	📄	10.00-12.00 u						
MA 1 JAN							NIEUWJAAR - STUDIO GESLOTEN					
DI 2 JAN							hall	room	dok	👤	🕒	
Ashtanga Yoga			🔌	Inz		10.00-11.00 u						
Yin Yoga	🔌			Mi		12.15-13.15 u						
Ashtanga Yoga	🔌			Inz		17.15-18.30 u						
Vinyasa Yoga	🔌			Mi		19.00-20.30 u						
Vinyasa Yoga			🔌	Al		19.00-20.00 u						
Yin Yoga			🔌	Al		20.30-21.45 u						

WO 3 JAN							hall	room	dok	👤	🕒
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u					
Easy Yoga	🔌			Fr		09.30-10.30 u					
Ashtanga Yoga	🔌			Ka		12.15-13.15 u					
Vinyasa Yoga	🔌			Di		18.30-19.45 u					
Ashtanga Yoga			🔌	Na		18.30-19.30 u					
Iyengar Yoga		🔌		AG		19.30-21.00 u					
Vinyasa Yoga	🔌			Di		20.15-21.15 u					
Ashtanga Yoga			🔌	Na		20.00-21.30 u					
DO 4 JAN							hall	room	dok	👤	🕒
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u					
Vinyasa Yoga	🔌			Mi		09.30-10.30 u					
Roll & Release	🔌			Al		17.00-18.00 u					
Vinyasa Yoga	🔌			Al		18.30-19.45 u					
Yin Yoga			🔌	Il		18.45-20.00 u					
Ashtanga Yoga	🔌			Ka		20.15-21.15 u					
Vinyasa Yoga			🔌	Il		20.30-21.30 u					
VR 5 JAN							hall	room	dok	👤	🕒
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	06.30-08.30 u					
Asudra Yoga	🔌			Jo		09.30-10.30 u					
Yin Yoga	🔌			Al		12.15-13.15 u					
Ashtanga Yoga		🔌		Ka		12.15-13.30 u					
Start to Mysore			🔌	Mat	📄	17.30-19.00 u					
Vinyasa & Yin Yoga	🔌			Di		18.00-19.30 u					
ZA 6 JAN							hall	room	dok	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🔌			Di		09.30-10.30 u					
Vinyasa Yoga			🔌	Al		09.30-10.30 u					
Vinyasa Yoga	🔌			Di		11.00-12.00 u					
Relax & Renew			🔌	Al		11.00-12.30 u					
Ashtanga Yoga	🔌			Mat		12.30-13.45 u					
ZO 7 JAN							hall	room	dok	👤	🕒
Ashtanga Mysore			🔌	Ca	📄	08.00-09.30 u					
Relax & Renew	🔌			Mi		10.00-11.30 u					

LEVELS

- **Beginnen** – Level 1
- **Verkennen** – All Levels
- **Oefenen** – Level 2
- **Verdiepen** – Level 3
- **Herbronnen** – Gentle Level
- **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

LEGENDE

- 📄 inschrijving via website > workshops
- 📄 voor meer info over Mysore of contact met de docenten: mysore@yoga-on-call.be
- 📄 te volgen als losse les, met een 5-10-20 beurtenkaart of een 'Onbeperkt + Mysore' abonnement
- 🕒 laatste moment om te starten is ma t/m vrij 07:15/18:00 uur
- 🕒 voor iedereen die de reeks reeds leerde in een van de dagworkshops bij ons of elders

WIE 👤

Al: Alexander	Fr: Francis	Ka: Katherine	Mi: Michèle
AG: Alexandra G	Il: Ilse	Kr: Krist'l	Na: Nathalie
An: Annelies	In: Ineke	Ly: Lyza	
Ca: Caroline	Inz: Inez	Ma: Mathieu	
Di: Diana	Jo: Johan	Mat: Matthias	

Meer info : www.yoga-on-call.be