



lessenrooster

maandag 5 september t/m vrijdag 23 december 2022

Yoga on Call - Oudescheldestraat 16 - 9000 Gent

2022
1234

MAANDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga			🧘		La	09:30 - 10:30
Iyengar Yoga		🧘			EK	09:30 - 11:00
Iyengar Yoga		🧘			EK	12:15 - 13:15
Yin Yoga			🧘		Di	12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga	🧘				Gi	17:00 - 18:00
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Gi	18:30 - 19:45
Iyengar Yoga		🧘			EK	18:45 - 19:45
Iyengar Yoga	🧘			🖥️	EK	20:15 - 21:45
Relax & Renew		🧘			Al	20:15 - 21:30
Ashtanga Yoga			🧘		So	20:15 - 21:15
DINSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘				Al	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🧘		So	17:15 - 18:30
Pregnancy Yoga	🧘			🖥️	An	17:30 - 18:30
Herstellende Iyengar		🧘			EK	18:45 - 20:00
Vinyasa Yoga			🧘		Il	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Al	19:00 - 20:00
Iyengar Yoga		🧘			EK	20:30 - 21:30
Yin Yoga	🧘			🖥️	Ly	20:30 - 21:45
WOENSDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Hatha Yoga		🧘			Fr	09:30 - 10:30
Vinyasa & Yoga Nidra	🧘				Gi	17:15 - 18:30
Vinyasa Yoga			🧘		Th	18:45 - 20:00
Yoga Nidra	🧘				Ly	19:00 - 20:00
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Ly	20:30 - 21:30
Yin Yoga			🧘		Th	20:30 - 21:45

DONDERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Eka	09:30 - 10:30
Iyengar Yoga	🧘			🖥️	EK	11:00 - 12:30
Vinyasa Yoga			🧘		Al	12:15 - 13:15
Herstellende Iyengar		🧘			EK	13:45 - 15:15
Vinyasa Yoga	🧘				Al	18:30 - 20:00
Iyengar Yoga		🧘			Ann	18:30 - 19:30
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Il	20:30 - 21:30
Yin Yoga		🧘			Al	20:30 - 21:30
VRIJDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Hatha Yoga	🧘				Jo	09:00 - 10:00
Iyengar Yoga		🧘			EK	10:30 - 12:00
Yin Yoga	🧘			🖥️	Ly	12:15 - 13:15
Ashtanga Yoga			🧘		So	12:15 - 13:30
Yin Yoga	🧘				Mi	18:00 - 19:30
ZATERDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Ashtanga Yoga			🧘		Ul	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Di	09:30 - 10:30
Vinyasa Yoga	🧘			🖥️	Di	11:00 - 12:00
Pregnancy Yoga		🧘			An	11:00 - 12:00
Yin Yoga			🧘		Ly	11:00 - 12:15
ZONDAG	hall	room	floor	stream	👤	🕒
Relax & Renew	🧘				Mi	10:00 - 11:30

CONTROLEER ALTIJD ONS ONLINE LESSENROOSTER VOOR DE VRIJE PLAATSEN EN/OF LAST MINUTE WIJZIGINGEN!
WWW.YOGA-ON-CALL.BE/LESSENROOSTER

LEVELS

- 🟢 **Beginnen** – Level 1
- 🟡 **Oefenen** – Level 2
- 🟣 **Verdiepen** – Level 3
- 🟠 **Herbronnen** – Gentle Level
- 🟤 **Specifiek** – No Level

Meer info > www.yoga-on-call.be/lessenrooster#levels

WIE 👤

Al: Alexander	Eka: Ekaterina	Il: Ilse	Mi: Michèle
An: Annelies	EK: Eva Kamala	Jo: Johan	So: Sophie
Ann: Annick	Fr: Francis	La: Lauren	Th: Thip
Di: Diana	Gi: Giel	Ly: Lyza	Ul: Ulrike

REEKSEN

Volgende les bieden we aan in reeksen:

- **Mama & Baby Yoga**

Voor een overzicht en inschrijvingen:

Website > Workshops

WORKSHOPS

Regelmatig bieden we workshops aan op vrijdag, zaterdag en zondag.

Voor het overzicht van komende workshops: **Website > WORKSHOPS**

Meer info : www.yoga-on-call.be